



2 HELL & BACK

Chorégraphe : Rob Fowler & Kate Sala (Avril 2006)

Line dance : 32 Temps – 2 murs

Niveau : Novice

Musique : If You're Going Through Hell – Rodney Atkins (116 BPM)

Traduit et Préparé par Geneviève (11/2010)

Introduction 16 temps.

Section 1: R Side Rock Step, Cross shuffle, Side, ¼ Turn Right, Cross Shuffle

- 1-2 Pas du PD à D, retour sur le PG,
3&4 Pas du PD croisé devant le PG, pas du PG à G, pas du PD croisé devant le PG,
5-6 Pas du PG à G, ¼ tour à D et pas du PD à D, **(3h00)**
7&8 Pas du PG croisé devant le PD, pas du PD à D, pas du PG croisé devant le PD,

Section 2: R Side Rock Step, Cross shuffle, Side, ¼ Turn Right, Cross Shuffle

- 1-2 Pas du PD à D, retour sur le PG,
3&4 Pas du PD croisé devant le PG, pas du PG à G, pas du PD croisé devant le PG,
5-6 Pas du PG à G, ¼ tour à D et pas du PD à D, **(6h00)**
7&8 Pas du PG croisé devant le PD, pas du PD à D, pas du PG croisé devant le PD,

Section 3: Touch R Side, Touch L Forward, R Kick & Coaster Step, Step Forward, Touch Step Back

- 1&2 Touche pointe du PD à D, pas du PD à côté du PG, touche talon G à l'avant,
&3 Pas du PG à côté du PD, coup de pied du PD à l'avant,
4&5 Pas du PD à l'arrière, pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'avant,
6-7 Pas du PG à l'avant, touche pointe du PD derrière le PG,
8 Pas du PD à l'arrière,

Section 4: L Shuffle Back, R Coaster Step, 2 Walks & Claps, L Side Rock Step

- 1&2 Pas du PG à l'arrière, pas du PD à côté du PG, pas du PG à l'arrière,
3&4 Pas du PD à l'arrière, pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'avant,
5&6& Pas du PG à l'avant, frappe dans les mains, pas du PD à l'avant, frappe dans les mains,
7&8 Pas du PG à G, retour sur le Pd, pas du PG croisé devant le PD.

Amusez vous.....