



## ***A LA LA LA LA LONG***

**Chorégraphe :** Roosamekto Mamek (mars 2020)

**Line dance :** 48 Temps – 2 murs

**Niveau :** Novice

**Musique :** Me Gusta – Shakira & Anuel AA (92 Bpm)

Traduit & Préparé par Geneviève (10/2020)

**Introduction:** 16 temps

### **Section 1: Side Mambo, Forward Mambo, Back Mambo**

- 1&2 Pas du PD à D, retour sur le PG, pas du PD à côté du PG,
- 3&4 Pas du à G à G, retour sur le PD, pas du PG à coté du PD,
- 5&6 Pas du PD à l'avant, retour sur le PG, pas du PD à l'arrière,
- 7&8 Pas du PG à l'arrière, retour sur le PD, pas du PG à l'avant,

### **Section 2: Mambo Cross, Side, Cross Shuffle**

- 1&2& Pas du PD à D, retour sur le PG, pas du PD croisé devant le PG, pas du PG à G,
- 3&4 Pas du PD croisé devant le PG, pas du PG à G, pas du PD croisé devant le PG,
- 5&6& Pas du PG à G, retour sur le PD, pas du PG croisé devant le PD, pas du PD à D,
- 7&8 Pas du PG croisé devant le PD, pas du PD à D, pas du PG croisé devant le PD,

### **Section 3: Side, Touch, Side Turn ¼ Left, Touch, Side, Touch, Forward Lock Shuffle**

- 1&2& Pas du PD à D, touche la pointe du PG à côté du PD, pas du PG à G, touche la pointe du PD à côté du PG,
- 3&4& ¼ tour à G et pas du PD à D, touche la pointe du PG à coté du PD, pas du PG à G, touche la pointe du PD à côté du PG, **(9h00)**
- 5&6 Pas du PD à l'avant, pas du PG croisé derrière le PD, pas du PD à l'avant,
- 7-8 Pas du PG à l'avant, pas du PD croisé derrière le PG, pas du PG à l'avant,

### **Section 4: Forward Rock, Recover, side Turn, Volta Turn ¾ Right**

- 1&2 Pas du PD à l'avant, retour sur le PG, ¼ tour à D et pas du PD à D, **(12h00)**
- 3&4 Pas du PG à l'avant, retour sur le PD, ¼ tour à G et pas du PG à G, **(9h00)**
- 5&6& ¼ tour à D et pas du PD croisé devant le PG, pas du PG à G, ¼ tour à D et pas du PD croisé devant le PG, pas du PG à G, **(3h00)**
- 7&8 ¼ tour à D et pas du PD croisé devant le PG, pas du PG à G, pas du PD croisé devant le PG, **(6h00)**

**Section 5: Samba Whisk, Side, Touch, Shuffle Turn ¼ Left**

- 1&2 Pas du PG à G, pas du PD croisé derrière le PG, retour sur le PG,  
3&4 Pas du PD à D, pas du PG croisé derrière le PG, retour sur le PD,  
5&6& Pas du PG à G, touche le pointe du PD à côté du PG, pas du PD à D, touche la pointe du PG à coté du PD  
7&8 ¼ tour à G et pas du PG à l'avant, pas du PD à côté du PG, pas du PG à l'avant, **(3h00)**

**Section 6: Cross Rock, Diamond Shape Turn ¼ Right**

- 1&2 Pas du PD croisé devant le PG, retour sur le PG, pas du PD à D,  
3&4 Pas du PG croisé devant le PD, retour sur le PD, pas du PG à G,  
5&6 Pas du PD croisé devant le PG, pas du PG à G, 1/8 tour à D et pas du PD à l'arrière, **(4h30)**  
7&8 Pas du PG à l'arrière, 1/8 tour à D et pas du PD à D, pas du PG à l'avant, **(6h00)**

Reprenez au début..... !!!!!

SUNNY LINE DANCE