



Break It Back Down

Chorégraphe : Dwight Meessen – Pays-Bas (Mars 2017)

Type : Danse en ligne – 32 temps – 4 murs

Niveau : Débutant

Musique : *Break It Back Down* – Pat Green (128 BPM)

Traduit et préparé par Rachel (Juin 2017)

→ **Introduction : 48 temps.**

SECTION 1 [1-8] : ROCK FWD RECOVER, SHUFFLE BWD, ROCK BACK RECOVER, SHUFFLE FWD

- 1-2 Pas du PD à l'avant, revenir sur PG à l'arrière,
3&4 Pas du PD à l'arrière, pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'arrière,
5-6 Pas du PG à l'arrière, revenir sur PD à l'avant,
7&8 Pas du PG à l'avant, pas du PD à côté du PG, pas du PG à l'avant.

SECTION 2 [9-16] : PIVOT ¼ L X 2, CROSS, SIDE, SAILOR

- 1-2 Pas du PD à l'avant, pivot ¼ de tour à G, (9:00)
3-4 Pas du PD à l'avant, pivot ¼ de tour à G, (6:00),
5-6 Pas du PD croisé devant PG, pas du PG à G,
7&8 Pas du PD croisé derrière PG, pas du PG à côté du PD, pas du PD à D.

SECTION 3 [17-24] : WEAVE ¼ R, PIVOT ½ R, SHUFFLE ½ R

- 1-4 Pas du PG croisé devant PD, pas du PD à D, pas du PG croisé derrière PD, ¼ de tour à D et pas du PD à l'avant, (9:00)
5-6 Pas du PG à l'avant, pivot ½ tour à D, (3:00)
7&8 ¼ de tour à D et pas du PG à G, pas du PD à côté du PG, ¼ à D et pas du PG à l'arrière. (9:00)

SECTION 4 [25-32] : ROCK BACK RECOVER, SHUFFLE FWD, ROCK FWD RECOVER, COASTER

- 1-2 Pas du PD à l'arrière, revenir sur PG à l'avant,
3&4 Pas du PD à l'avant, pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'avant,
5-6 Pas du PG à l'avant, revenir sur PD à l'arrière,
7&8 Pas du PG à l'arrière, pas du PD à côté du PG, pas du PG à l'avant.

AMUSEZ- VOUS !