



CALMA Y LENTO

Chorégraphe: Gregory Danvoie (juin 2019)

Line dance : 32 Temps – 4 murs

Niveau : Ultra-Débutant

Musique: Calma (Remix) – Pedro Capó & Farruko (116 BPM)

Traduit et Préparé par Geneviève (septembre 2022)

Introduction: 16 comptes

Section 1: Side, Together, Side, Together x2

- 1-2 Pas du PD à D, pas du PG à côté du PD,
- 3-4 Pas du PD à D, touche/tape le pointe du PG à côté du PD,
- 5-6 Pas du PG à G, pas du PD à côté du PG,
- 7-8 Pas du PG à G, touche/tape la pointe du PD à côté du PG,

Section 2: K Step

- 1-2 Pas du PD en diagonale avant D, touche/tape la pointe du PG à côté du PD,
- 3-4 Pas du PG en diagonale arrière G, touche/tape la pointe du PD à côté du PG,
- 5-6 Pas du PD en diagonale arrière D, touche/tape la pointe du PG à côté du PD,
- 7-8 Pas du PG en diagonale avant G, touche/tape la pointe du PD à côté du PG,

Section 3: Jazz Box With 1/8 Turn X2

- 1-2 Pas du PD croisé devant le PG, Pas du PG à l'arrière,
- 3-4 1/8 tour à D et pas du PD à l'avant, pas du PG à l'avant,
- 5-6 Pas du PD croisé devant le PG, Pas du PG à l'arrière,
- 7-8 1/8 tour à D et pas du PD à l'avant, pas du PG à l'avant, **(3h00)**

Option de la traductrice (plus simple pour des ultra-débutants):

Jazz Box ¼ tour à D, Jazz Box

- 1-2 Pas du PD croisé devant le PG, Pas du PG à l'arrière,
- 3-4 ¼ tour à D et pas du PD à D, pas du PG à l'avant, **(3h00)**
- 5-6 Pas du PD croisé devant le PG, Pas du PG à l'arrière,
- 7-8 Pas du PD à D, pas du PG à l'avant,

Section 4: Step Fwd x 3, Kick, Step Back x3, Touch

- 1-2 Pas du PD à l'avant, pas du PG à l'avant,
- 3-4 Pas du PD à l'avant, petit coup de pied du PG à l'avant,
- 5-6 Pas du PD à l'arrière, pas du PG à l'arrière,
- 7-8 Pas du PD à l'arrière, touche/tape la pointe du PG à côté du PD.

BONNE DANSE

SUNNY LINE DANCE