



DANCE IT UP

Chorégraphe : Maggie Gallagher – Grande-Bretagne (septembre 2014)

Type : Danse en ligne – 32 temps – 4 murs – 1 restart + 2 tags

Niveau : Novice

Musique : *What dancin's for* – Derek Ryan (96/192 BPM)

Traduit et préparé par Rachel (novembre 2014)



Danse présentée par Maggie Gallagher lors du workshop
du 25 octobre 2014 organisé par Sunny Line Dance

→ **Introduction : 36 temps (sur les paroles).**

SECTION 1 [1-8] : TOE STRUT, TOE STRUT, ROCKING CHAIR, WALK, WALK, STEP ½ TURN, STEP

1&2& Poser la plante du PD à l'avant, abaisser le talon D au sol, poser la plante du PG à l'avant, abaisser le talon G au sol,

&3&4 Pas du PD à l'avant, revenir sur PG à l'arrière, pas du PD à l'arrière, revenir sur PG à l'avant,

5-6 Pas du PD à l'avant, pas du PG à l'avant,

7&8 Pas du PD à l'avant, pivot ½ tour à G, pas du PD à l'avant. (6:00)

SECTION 2 [9-16] : TOE STRUT, TOE STRUT, ROCKING CHAIR, WALK, WALK, STEP ¼ CROSS

1&2& Poser la plante du PG à l'avant, abaisser le talon G au sol, poser la plante du PD à l'avant, abaisser le talon D au sol,

&3&4 Pas du PG à l'avant, revenir sur PD à l'arrière, pas du PG à l'arrière, revenir sur PD à l'avant,

5-6 Pas du PG à l'avant, pas du PD à l'avant,

7&8 Pas du PG à l'avant, pivot ¼ de tour à D, pas du PG croisé devant PD. (9:00)

SECTION 3 [17-24] : SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOG FORWARD, SIDE TOG FORWARD,

R MAMBO

1&2& Pas du PD à D, touche pointe du PG à côté du PD, pas du PG à G, touche pointe du PD à côté du PG, **** RESTART**

3&4 Pas du PD à D, pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'avant,

5&6 Pas du PG à G, pas du PD à côté du PG, pas du PG à l'avant,

7&8 Pas du PD à l'avant, revenir sur PG à l'arrière, pas du PD à côté du PG.

SECTION 4 [25-32] : RUN BACK L R L, R COASTER, ¼, ¼, ½ L SHUFFLE

- 1&2 Pas du PG à l'arrière, pas du PD à l'arrière, pas du PG à l'arrière,
3&4 Pas du PD à l'arrière, pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'avant,
5-6 ¼ de tour à G et pas du PG à l'avant, ¼ de tour à G et pas du PD à l'avant,
7&8 ¼ de tour à G et pas du PG à l'avant, pas du PD à côté du PG, ¼ de tour à G et pas du PG à l'avant. ** TAGS

**** RESTART:**

Au mur 3, après le compte 18, reprendre la danse au début (face à 3:00)

**** TAG 1 : Fin du mur 6 (face à 6:00)**

1&2& Stomp du PD à D, pause, stomp du PG à G, pause.

**** TAG 2 : Fin du mur 7 (face à 3:00)**

- 1& Pas du PD croisé devant PG, pause & claquer des doigts,
2& Pas du PG à l'arrière, pause & claquer des doigts,
3& Pas du PD à D, pause & claquer des doigts,
4& Pas du PG à l'avant, pause & claquer des doigts,
5&6& Stomp du PD à D, pause, stomp du PG à G pause.

Bonne danse !

SUNNY LINE DANCE