



DOWN ON YOUR UPPERS

Chorégraphe: Gary O'Reilly (septembre 2017)

Line dance : 32 Temps – 4 murs

Niveau : Débutant

Musique: Down on Your Uppers – Derek Ryan (150 BPM)

Traduit et Préparé par Geneviève (janvier 2018)

Introduction: 32 comptes (commencer la danse sur la partie instrumentale)

Section 1: Twist, Twist, Heel, Hook, Forward, Touch, Back, Touch

- 1-2 Pivote les talons à D, pivote les talons au centre,
- 3-4 Tape le talon du PD à l'avant, croise le PD devant le tibia de la jambe G,
- 5-6 Pas du PD à l'avant, tape la pointe du PG derrière le PD,
- 7-8 Pas du PG à l'arrière, tape la pointe du PD à côté du PG,

Section 2 : Grapevine R, Grapevine ¼ L Brush

- 1-2 Pas du PD à D, pas du PG croisé derrière le PD,
- 3-4 Pas du PD à D, tape la pointe du PG à côté du PD,
- 5-6 Pas du PG à G, pas du PD croisé derrière le PG,
- 7-8 ¼ tour à G et pas du PG à l'avant, frotte la plante du PD à côté du PG, (9h00)

Section 3: R Rockin' Chair, R Heel Strut, L Heel Strut

- 1-2 Pas du PD à l'avant, retour sur le PG,
- 3-4 Pas du PD à l'arrière, retour sur le PG,
- 5-6 Pose le talon du PD à l'avant, pose la pointe du PD au sol,
- 7-8 Pose le talon du PG à l'avant, pose la pointe du PG au sol,

Section 4: Forward, Swivels Heel/Toe/Heel, Forward Heel/toe/Stomp

- 1-2 Pas du PD en diagonale avant D, pivote le talon du PG vers le PD,
- 3-4 Pivote la pointe du PG vers le PD, pivote le talon du PG vers le PD,
- 5-6 Pas du PG en diagonale avant G, pivote le talon du PD vers le PG,
- 7-8 Pivote la pointe du PD vers le PG, frappe le PD à côté du PG (PdC sur le PD).

ESSAYEZ –ENCORE ET AMUSEZ-VOUS.....