



EASY DOES IT

Chorégraphe : Nancy A. Morgan (Etats-Unis)

Danse en ligne : 32 temps – 4 murs

Niveau : Débutant

Musique : One of the guys – Kellie Pickler (135 BPM)

Traduit et préparé par Rachel (Septembre 2011)

Introduction : 16 temps (débuter sur les paroles).

SECTION 1 : TOE, HEEL, TRIPLE IN PLACE, TOE, HEEL, TRIPLE IN PLACE

- 1-2 Touche pointe PD (genou tourné vers l'intérieur) à côté du PG, touche talon PD (genou tourné vers l'extérieur) à côté de PG,
3&4 3 pas sur place : pas du PD à côté du PG, pas du PG à côté du PD, pas du PD à côté du PG,
5-6 Touche pointe PG (genou tourné vers l'intérieur) à côté du PD, touche talon PD (genou tourné vers l'extérieur) à côté de PG,
7&8 Pas du PD à côté du PG, pas du PG à côté du PD, pas du PD à côté du PG (sur place),

SECTION 2 : 2 WALKS FORWARD, SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK

- 1-2 Pas du PD à l'avant, pas du PG à l'avant,
3&4 Pas du PD à l'avant, pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'avant,
5-6 Pas du PG à l'avant, revenir sur le PD à l'arrière,
7&8 Pas du PG à l'arrière, pas du PD à côté du PG, pas du PG à l'arrière.

SECTION 3 : ROCK BACK, STEP, ¼ TURN PIVOT, STOMP, KICK, ROCK BACK

- 1-2 Pas du PD à l'arrière, revenir sur le PG à l'avant,
3-4 Pas du PD à l'avant, pivot ¼ de tour à G,
5-6 Stomp du PD à côté du PG, kick du PD à l'avant,
7-8 Pas du PD à l'arrière, revenir sur le PG à l'avant.

SECTION 4 : KICK TWICE, ROCK BACK, STEP TOGETHER, SIDE ROCK

- 1-2 Kick du PD à l'avant (vers le bas), kick du PD à l'avant (vers le haut),
3-4 Pas du PD à l'arrière, revenir sur le PG à l'avant,
5-6 Pas du PD à l'avant, pas du PG à côté du PD,
7-8 Pas du PD à D, revenir sur le PG à G.