



# FLIP, FLOP & FLY

- \* **Chorégraphe** : Frank Trace - Etats-Unis (Mai 2010)
- \* **Type** : danse en ligne – 32 temps – 4 murs (pas de tag, ni de restart)
- \* **Niveau** : Novice
- \* **Musique** : *Flip, Flop & Fly* – Big Joe Turner (114 BPM)
- \* Traduit et préparé par Rachel (novembre 2011) – Source : Site de la chorégraphe

→ Introduction : 16 temps

## **SECTION 1 [1-8] : KICK, BEHIND, STEP, CROSS, KICK, BEHIND, ¼ STEP RIGHT, STEP.**

- 1-2 Kick du PD dans la diagonale avant D, pas du PD derrière PG,
- 3-4 Pas du PG à G, pas du PD croisé devant PG,
- 5-6 Kick du PG dans la diagonale avant G, pas du PG derrière PD,
- 7-8 ¼ de tour à D et pas du PD à D, pas du PG à l'avant. (3:00)

## **SECTION 2 [9-16] : RIGHT TOE STRUT, LEFT TOE STRUT, ROCKING CHAIR.**

- 1-2 Poser la plante du PD à l'avant, abaisser le talon D au sol,
- 3-4 Poser la plante du PG à l'avant, abaisser le talon G au sol,
- 5-6 Pas du PD à l'avant, revenir sur PG à l'arrière,
- 7-8 Pas du PD à l'arrière, revenir sur PG à l'avant.

## **SECTION 3 [17-24] : STEP, PIVOT ½ LEFT, STEP FORWARD, HOLD, FULL TURN RIGHT, HOLD.**

- 1-2 Pas du PD à l'avant, pivot ½ tour à G, (9:00)
  - 3-4 Pas du PD à l'avant, pause,
  - 5-6 ½ tour à D et pas du PG à l'arrière, ½ tour à D et pas du PD à l'avant, \*
  - 7-8 Pas du PG à l'avant, pause.
- \* Option plus facile : comptes 5-6 : Pas du PG à l'avant, pas du PD à l'avant,

## **SECTION 4 [25-32] : SMALL JUMP FORWARD AND BACK, JAZZ BOX WITH CROSS OVER.**

- &1-2 Petit pas du PD à l'avant, petit pas du PG à côté du PD, pause (et clap),
- &3-4 Petit pas du PD à l'arrière, petit pas du PG à côté du PD, pause (et clap),
- 5-8 Pas du PD croisé devant PG, pas du PG à l'arrière, pas du PD à D, pas du PG croisé devant PD.

AMUSEZ-VOUS !