



GET UP & TRY !

Chorégraphe : Ann-Kristin Sandberg (avril 2016)

Line dance : 32 Temps – 4 murs

Niveau : Débutant

Musique : Try Everything - Shakira (115 BPM)

Préparé par Geneviève (04/2016)

Introduction 32 temps (commencer sur "I messed up the night")

Section 1: Side –Together-Side Recover-Together-Side –Together-Side Recover-Together

- 1-2 Pas du PD à D, pas du PG à côté du PD,
- 3&4 Pas du PD à D, retour sur le PG, pas du PD à côté du PG,
- 5-6 Pas du PG à G, pas du PD à coté du PG,
- 7&8 Pas du PG à G, retour sur le PD, pas du PG à côté du PD,

Section 2: Walk x2-Shuffle-Step-Pivot ½ Turn R-Shuffle

- 1-2 Pas du PD à l'avant, pas du PG à l'avant,
- 3&4 Pas du PD à l'avant, pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'avant,
- 5-6 Pas du PG à l'avant, pivot ½ tour à D, **(6h00)**
- 7&8 Pas du PG à l'avant, pas du PD à côté du PG, pas du PG à l'avant,

Section 3: Side-Recover-Cross Shuffle- Side-Recover-Cross Shuffle

- 1-2 Pas du PD à D, retour sur le PG,
- 3&4 Pas du PD croisé devant le PG, pas du PG à G, pas du PD croisé devant le PG,
- 5-6 Pas du PG à G, retour sur le PD,
- 7&8 Pas du PG croisé devant le PD, pas du PD à D, pas du PG croisé devant le PD,

Section 4: ¼ Turn R-Step- ¼ Turn Shuffle- Step- ¼ Turn R Shuffle

- 1-2 ¼ tour à D et pas du PD à l'avant, pas du PG à l'avant, **(9h00)**
- 3&4 ¼ tour à D et pas du PD à l'avant, pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'avant, **(12h00)**
- 5-6 Pas du PG à l'avant, pivot ¼ tour à D, **(3h00)**
- 7&8 Pas du PG à l'avant, pas du PD à côté du PG, pas du PG à l'avant.

GARDEZ LE SOURIRE ET RECOMMENCEZ LA DANSE.... !!!