



Good Feelings

Chorégraphe : Fred Whitehouse – Irlande (Décembre 2019)

Type : Danse en ligne – 32 temps – 4 murs – 1 restart

Niveau : Débutant

Musique : *Good Vibes (Good Feeling)*, DJ Antoine vs Mad Mark 2k19 Mix, [feat. Craig Smart] (124 BPM)

Traduit et préparé par Rachel (Janvier 2020)

➔ **Introduction : 16 temps.**

SECTION 1 [1-8] : ROCK, RECOVER, CHA CHA, X2

- 1-2 Pas du PD à D, revenir sur PG à G,
- 3&4 Pas du PD à côté du PG, pas du PG sur place, pas du PD sur place,
- 5-6 Pas du PG à G, revenir sur PD à D,
- 7&8 Pas du PG à côté du PD, pas du PD sur place, pas du PG sur place.

SECTION 2 [9-16] : OUT, OUT, IN, IN, CHA CHA FORWARD R, CHA CHA FORWARD L

- 1-2 Pas du PD à l'avant dans la diagonale avant D, pas du PG à l'avant dans la diagonale avant G,
- 3-4 Pas du PD à l'arrière et au centre, pas du PG à côté du PD,
- 5&6 Pas du PD à l'avant, pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'avant,
- 7&8 Pas du PG à l'avant, pas du PD à côté du PG, pas du PG à l'avant. **** Restart**

SECTION 3 [17-24] : JAZZBOX ¼ TURN R, SHOOP, CLAP

- 1-2 Pas du PD croisé devant PG, pas du PG à G,
- 3-4 ¼ de tour à D et pas du PD à D, pas du PG croisé devant PD, **(3:00)**
- 5-6 Pas du PD dans la diagonale avant D ↗, pas du PG à côté du PD,
- 7-8 Pas du PD dans la diagonale avant D ↗, touche pointe du PG à côté du PD (et frapper dans les mains).

SECTION 4 [25-32] : SHOOP, CLAP, DOUBLE HIP BUMP R, DOUBLE HIP BUMP L

- 1-2 Pas du PG dans la diagonale avant G ↖, pas du PD à côté du PG,
- 3-4 Pas du PG dans la diagonale avant G ↖, touche pointe du PD à côté du PG, (et frapper dans les mains),
- 5&6 Pas du PD à D et coup de hanche à D, revenir sur PG à G, coup de hanche à D,
- 7&8 Coup de hanche à G, revenir sur PD à D, coup de hanche à G.

**** Restart**

➔ Au mur 5, danser jusqu'au compte 16, puis reprendre la danse au début, face à 12:00.