

# Hurry Up, Slow Down (Fr)

---

**Count:** 32      **Wall:** 4      **Level:** Débutant  
**Choreographer:** Séverine Fillion (Fév 2013)  
**Music:** "Hurry Up, Slow Down" by Don Derby

---

**Intro : 32 comptes**

**[1-8] TOE STRUT FWD (RIGHT & LEFT), ROCKING CHAIR**

- 1-2 Poser plante PD devant, abaisser le talon D au sol
- 3-4 Poser plante PG devant, abaisser le talon G au sol
- 5-6 Rock step D devant, revenir sur PG
- 7-8 Rock step D derrière, revenir sur PG

**[9-16] SIDE, CROSS KICK, SIDE, CROSS KICK, JAZZ BOX 1/4TURN**

- 1-2 Poser PD à droite, Kick G en diagonale avant D (croisé devant jambe D)
- 3-4 Poser PG à gauche, Kick D en diagonale avant G (croisé devant jambe G)
- 5-6 Croiser PD devant PG, poser PG derrière
- 7-8 ¼ tour à droite et poser PD à droite, poser PG devant \* Restart 3ème mur

**[17-24] VINE, SCUFF, VINE, SCUFF**

- 1-3 PD à droite, croiser PG derrière PD, PD à droite
- 4 Scuff G à côté du PD
- 5-7 PG à gauche, croiser PD derrière PG, PG à gauche

**Option pour 5-7 : Rolling vine à G : ¼ tour à G et PG devant, ½ tour à G et PD derrière, ¼ tour à G et PG à gauche**

- 8 Scuff D à côté du PG

**[25-32] STOMP OUT, HOLD (RIGHT & LEFT), ROLLING HIPS**

- 1-2 Stomp D à droite, pause
- 3-4 Stomp G à gauche, pause
- 5-8 Effectuer un tour complet avec les hanches (sens inverse des aiguilles d'une montre)

**Recommencer au début en vous amusant !**

**Restart sur le 3ème mur après le compte 16 à 9 :00**

**Contact:** [ccfillion@wanadoo.fr](mailto:ccfillion@wanadoo.fr)

---