



## ***LENTO***

**Chorégraphe** : Ira Weisburd & Raymond Sarlemijn (décembre 2018)

**Line dance** : 32 Temps – 2 murs

**Niveau** : Débutant

**Musique** : Lento – Rudy Mancuso (164 Bpm)

Traduit & Préparé par Geneviève (03/2019)

**Introduction: 16 temps**

### **Section 1: Basic Rumba Box, Forward Mambo Step, Back, Forward, ½ R Turn**

- 1&2 Pas du PD à D, pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'arrière,  
3&4 Pas du PG à G, pas du PD à côté du PG, pas du PG à l'avant,  
5&6 Pas du PD à l'avant, retour sur le PG, pas du PD à l'arrière,  
7&8 Pas du PG à l'arrière, retour sur le PD, ½ à D et pas du PG à l'arrière, **(6h00)**

### **Section 2: Coaster Step, Side, Recover, Cross, Point, Flick ¼ L Turn, Forward, Forward, recover, Back**

- 1&2 Pas du PD à l'arrière, pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'avant,  
3&4 Pas du PG à G, retour sur le PD, pas du PG croisé devant le PD,  
5&6 Touche la pointe du PD à D, ¼ tour à G et lève la jambe D à l'arrière, pas du PD à l'avant, **(3h00)**  
7&8 Pas du PG à l'avant, retour sur le PD, pas du PG à l'arrière,

### **Section 3: Back, Recover, ¼ L Turn, ¼ Sailor Step, Cross, Side, Back, Sweep, Back, Side, Cross**

- 1&2 Pas du PD à l'arrière, retour sur le PG, ¼ tour à G et pas du PD à D, **(12h00)**  
3&4 Pas du PG croisé derrière le PD, ¼ tour à G et pas du PD à D, pas du PG à G, **(9h00)**  
5&6& Pas du PD croisé devant le PG, pas du PG à G, pas du PD croisé derrière le PG, balaye le sol avec le PG de l'avant vers l'arrière en dessinant un arc de cercle,  
7&8 Pas du PG croisé derrière le PD, pas du PD à D, pas du PG croisé devant le PD,

**Section 4:  $\frac{3}{4}$  R Diamond Turn:  $\frac{1}{4}$  R Turn, Side, Back, Back, Side, Fwd,  $\frac{1}{4}$  R Turn, Side, Back, Back,  $\frac{1}{4}$  R, Fwd**

1&2  $\frac{1}{4}$  tour à D et pas du PD à l'avant, pas du PG à G, pas du PD à l'arrière, **(12h00)**

3&4 Pas du PG à l'arrière, pas du PD à D, pas du PG à l'avant,

5&6  $\frac{1}{4}$  tour à D et pas du PD à D, pas du PG à G, pas du PD à l'arrière, **(3h00)**

7&8 Pas du PG à l'arrière,  $\frac{1}{4}$  tour à D et pas du PD à D, pas du PG à l'avant. **(6h00)**

ET SURTOUT DANSEZ AVEC PLAISIR..... !!!!!

SUNNY LINE DANCE