



MY BESTIE

Chorégraphe : Colin Ghys, José Miguel Belloque Vane (mai 2021)

Line dance : 32 Temps – 4 murs – 2 Tags

Niveau : Novice +

Musique : Iko Iko – Justin Wellington Feat. Small Jam (105 Bpm)

Traduit & Préparé par Geneviève (09/2021)

Introduction: 16 temps

Section 1: Walk, Walk, Rock, Side Rock, Extended Weave, Touch Heel Bounce

1-2 Pas du PD à l'avant, pas du PG à l'avant,

3&4& Pas du PD à l'avant, retour sur le PG, pas du PD à D, retour sur le PG,

5&6& Pas du PD croisé derrière le PG, pas du PG à G, pas du PD croisé devant le PG, pas du PG à G,

7&8 Touche la pointe du PD derrière le PG, lève les talons des deux pieds, repose les talons en transférant le poids du corps sur le PD,

Option

&8 Lève l'épaule D, baisse l'épaule D et lève l'épaule G

Section 2: Forward Rumba Box, Back, Back, Coaster Step

1&2 Pas du PG à G, pas du PD à côté du PG, pas du PG à l'avant,

3&4 Pas du PD à D, pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'arrière,

5-6 Pas du PG à l'arrière, pas du PD à l'arrière,

7&8 Pas du PG à l'arrière, pas du PD à côté du PG, pas du PG à l'avant,

Section 3: Step, ½ Pivot, Step, ¼ Pivot, Vaudeville, Vaudeville

1-2 Pas du PD à l'avant, pivot ½ tour à G, **(6h00)**

Lève les deux bras vers le plafond en bougeant les mains d'un côté et de l'autre, baisse les bras

3-4 Pas du PD à l'avant, pivot ¼ tour à G, **(3h00)**

Lève les deux bras vers le plafond en bougeant les mains d'un côté et de l'autre, baisse les bras

5&6& Pas du PD croisé devant le PG, pas du PG à G, touche le talon du PD en diagonale avant D, pas du PD à côté du PG,

7&8& Pas du PG croisé devant le PD, pas du PD à D, touche le talon du PG en diagonale avant G, pas du PG à côté du PD,

Section 4: ¾ Volta turn, Weave Sweep, ¼ Weave, Touch

- 1& ¼ tour à D et pas du PD croisé devant le PG, pas du PG à côté du PD, **(6h00)**
- 2& ¼ tour à D et pas du PD croisé devant le PG, pas du PG à côté du PD, **(9h00)**
- 3&4 ¼ tour à D et pas du PD croisé devant le PG, pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'avant, **(12h00)**
- 5&6 Pas du PG croisé devant le PD, pas du PD à D, pas du PG croisé derrière le PD et sweep du PD de l'avant vers l'arrière,
- 7&8 Pas du PD croisé derrière le PG, ¼ tour à G et pas du PG à l'avant, touche la pointe du PD à côté du PG, **(9h00)**

TAG 1 : A la fin des murs

1 (qui commence face au mur de 12h00 et se termine face au mur de 9h00)

3 (qui commence face au mur de 6h00 et se termine face au mur de 3h00)

4 (qui commence face au mur de 3h00 et se termine face au mur de 12h00)

Ajouter les pas suivants

V Step

1-2 Pas du PD en diagonale avant D, pas du PG en diagonale avant G

3-4 Pas du Pd à l'arrière et au centre, pas du PG à côté du PD.

TAG 2 : A la fin du mur 6 (qui commence face au mur de 9h00 et se termine face au mur de 6h00), ajouter les pas suivants

V Step, ½ pivot, ½ Pivot

1-2 Pas du PD en diagonale avant D, pas du PG en diagonale avant G

3-4 Pas du Pd à l'arrière et au centre, pas du PG à côté du PD,

5-6 Pas du PD à l'avant, pivot ½ tour à G, **(12h00)**

7-8 Pas du PD à l'avant, pivot ½ tour à G. **(6h00)**

Reprenez au début..... !!!!!