



## SECOND HAND HEART

**Chorégraphe** : Maggie Gallagher – Grande-Bretagne (Octobre 2015)

**Type** : Danse en ligne – 64 temps – 4 murs – 1 restart

**Niveau** : Intermédiaire

**Musique** : *Second Hand Heart* – Ben Haenow (feat. Kelly Clarkson) (120 BPM)

Traduit et préparé par Rachel (novembre 2015)

→ **Introduction : 8 temps.**

### **SECTION 1 [1-8] TOUCH BALL CROSS, SIDE, ¼ L SAILOR, WALK R, ¼ R, ½ R SHUFFLE**

1&2-3 Touche pointe du PD à côté du PG, pas du PD (sur la plante) à côté du PG, pas du PG croisé devant PD, pas du PD à D,

4&5 Pas du PG croisé derrière PD, ¼ de tour à G et pas du PD à D, pas du PG à l'avant, (9:00)

6-7 Pas du PD à l'avant, ½ tour à D et pas du PG à l'arrière (3:00)

8&1 ¼ de tour à D et pas du PD à D, pas du PG à côté du PD, ¼ de tour à D et pas du PD à l'avant. (9:00)

### **SECTION 2 [9-16] : ROCK FWD, ½ L SHUFFLE, ¼ L SIDE, L SAILOR**

2-3 Pas du PG à l'avant, revenir sur PD à l'arrière,

4&5 ¼ de tour à G et pas du PG à G, pas du PD à côté du PG, ¼ de tour à G et pas du PG à l'avant, (3:00)

6 ¼ de tour à G et grand pas du PD à D, (12:00)

7&8 Pas du PG croisé derrière PD, pas du PD à D, pas du PG à G. \*\* RESTART

### **SECTION 3 [17-24] : CROSS ROCK, TRIPLE FULL TURN, ROCK FWD, JUMP BACK L, R, WALK**

1-2 Pas du PD croisé légèrement devant PG, revenir sur PG à l'arrière,

3&4 ½ tour à D et pas du PD à l'avant, pas du PG à côté du PD, ½ tour à D et pas du PD à l'avant,

5-6 Pas du PG à l'avant, revenir sur PD à l'arrière,

&7-8 Pas sauté du PG à l'arrière et légèrement à G, pas sauté du PD à l'arrière et légèrement à D, pas du PG à l'arrière.

### **SECTION 4 [25-32] : ROCK BACK, R KICK BALL CHANGE, R DOROTHY, L DOROTHY**

1-2 Pas du PD à l'arrière, revenir sur PG à l'avant,

3&4 Coup de pied du PD à l'avant, pas du PD à côté du PG, pas du PG à côté du PD,

5-6& Pas du PD à l'avant, pas du PG croisé derrière PD, pas du PD à l'avant,

7-8& Pas du PG à l'avant, pas du PD croisé derrière PG, pas du PG à l'avant.

**SECTION 5 [33-40] : SIDE ROCK & SIDE ROCK, CROSS, ¼ L, ½ L SHUFFLE**

- 1-2 Pas du PD à D, revenir sur PG à G,  
&3-4 Pas du PD à côté du PG, pas du PG à G, revenir sur PD à D,  
5-6 Pas du PG croisé devant PD, ¼ de tour à G et pas du PD à l'arrière, (9:00)  
7&8 ¼ de tour à G et pas du PG à G, pas du PD à côté du PG, ¼ de tour à G et pas du PG à l'avant. (3:00)

**SECTION 6 [41-48] : WALK R, L, ANCHOR STEP, BACK L, R, L COASTER**

- 1-2 Pas du PD à l'avant, pas du PG à l'avant,  
3&4 Pas du PD croisé derrière PG, revenir sur PG légèrement à l'avant, pas du PD légèrement à l'arrière,  
5-6 Pas du PG à l'arrière, pas du PD à l'arrière,  
7&8 Pas du PG à l'arrière, pas du PD à côté du PG, pas du PG à l'avant.

**SECTION 7 [49-56] : ROCK FWD & TOUCH, UP, DOWN & ROCK FWD & POINT L & R**

- 1-2 Pas du PD à l'avant, revenir sur PG à l'arrière,  
&3&4 Pas du PD à l'arrière, touche pointe du PG à l'avant, coup de hanche vers le haut à l'avant, coup de hanche vers le bas à l'arrière, (poids du corps à D)  
&5-6 Pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'avant, revenir sur PG à l'arrière,  
&7&8 Pas du PD à côté du PG, touche pointe du PG à G, pas du PG à côté du PD, touche pointe du PD à D.

**SECTION 8 [57-64] : R SAILOR, BEHIND SIDE CROSS, JUMP OUT R, L, BACK, L COASTER**

- 1&2 Pas du PD croisé derrière PG, pas du PG à G, pas du PD à D,  
3-4 Pas du PG croisé derrière PD, pas du PD à D, pas du PG croisé devant PD,  
5-6 Pas sauté du PD à D à l'avant, pas sauté du PG à G à l'avant, (légèrement dans la diagonale avant D), pas du PD à l'arrière,  
&7&8 Pas du PG à l'arrière (en se redressant face au mur à G), pas du PD à côté du PG, pas du PG à l'avant.

**\*\* RESTART**

Au mur 2, danser jusqu'au compte 16 et reprendre la danse au début (face à 3:00).

● Fin de la danse :

Au début de la section 8 (comptes 1&2), remplacer le sailor D par un sailor ¼ de tour à D.

Amusez-vous bien !

