



SOFIA

Chorégraphe : Francien Sittrop (UK) (mai 2016)

Line dance : 64 Temps – 4 murs – 2x2 tags

Niveau : Intermédiaire

Musique : Sofia – Alvaro Soler (128 Bpm)

Traduit & Préparé par Geneviève (09/2016)

Introduction: 16 comptes

Section 1: Step Fwd, ½ L, Kick Ball Step, Syncopated Lockstep, Kick ball Cross

- 1-2 Pas du PD à l'avant, ½ tour à G et tape pointe du PG à côté du PD, **(6h00)**
3&4 Petit coup de pied du PG à l'avant, pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'avant,
5-6& Pas du PG en diagonale avant G, pas du PD croisé derrière le PG, pas du PG en diagonale
avant G,
7&8 Petit coup de pied du PD à l'avant, pas du PD à côté du PG, pas du PG croisé devant le PD,

Section 2: Side Rock, Recover, Behind, Side, Cross, Side Rock, Recover, Behind, ¼ R, Step

Fwd

- 1-2 Pas du PD à D, retour sur le PG,
3&4 Pas du PD croisé derrière le PG, pas du PG à G, pas du PD croisé devant le PG,
5-6 Pas du PG à G, retour sur le PD,
7&8 Pas du PG croisé derrière le PD, ¼ tour à D et pas du PD à l'avant, pas du PG à l'avant, **(9h00)**

Section 3: Rock Fwd, recover, Triple Full Turn, Rock Step, Recover Shuffle ½ Turn L

- 1-2 Pas du PD à l'avant, retour sur le PG,
3-4 ½ tour à D et pas du PD à l'avant, pas du PG à côté du PD, ½ tour à D et pas du PD à l'avant,
(9h00)
5-6 Pas du PG à l'avant, retour sur le PD,
7&8 ¼ tour à G et pas du PG à G, pas du PD à côté du PG, ¼ tour à g et pas du PG à l'avant, **(3h00)**

Section 4: Jazz Box, Toe Touches Fwd and Back, Kick Ball Cross

- 1-2 Pas du PD croisé devant le PG, pas du PG à l'arrière,
3-4 Pas du PD à D, pas du PG croisé devant le PD,
5-6 Touche pointe du PD à l'avant, touche pointe du PD à l'arrière,
7&8 Petit coup de pied du PD à l'avant, pas du PD à côté du PG, pas du PG croisé devant le PD,

Section 5: Side, Clap Clap, Side, Clap Clap, Side Rock, Recover, Crossing Shuffle

- 1&2 Pas du PD à D, frappe 2 fois dans les mains,
- &3&4 Pas du PG à côté du PD, pas du PD à D, frappe 2 fois dans les mains,
- &5-6 Pas du PG à côté du PD, pas du PD à D, retour sur le PG,
- 7&8 Pas du PD croisé devant le PG, pas du PG à G, pas du PD croisé devant le PG,

Section 6: Paddle ½ Turn R, Cross Rock, Recover, Cross Rock, Recover, Prissy Walks Fwd L, R

- 1-2 ¼ tour à G et touche pointe du PG à G, ¼ tour à G et touche pointe du PG à G, **(9h00)**
- 3-4& Pas du PG à l'avant, retour sur le PD, pas du PG à côté du PD,
- 5-6& Pas du PD à l'avant, retour sur le PG, pas du PD à côté du PG,
- 7-8 Pas du PG croisé devant le PD, pas du PD croisé devant le PG,

Section 7: Monterey ½ L, Shuffle Fwd R, L

- 1-2 Touche pointe du PG à G, ½ tour à G et pas du PG à côté du PD, **(3h00)**
- 3-4 Touche pointe du PD à D, touche pointe du PD à côté du PG,
- 5&6 Pas du PD à l'avant, pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'avant,
- 7-8 Pas du PG à l'avant, pas du P à côté du PG, pas du PG à l'avant,

Section 8: Jump Fwd, Touch and Clap, Jump Back, Touch and Clap, Skates Back, Rock Back, Recover

- &1-2 Petit saut du PD en diagonale avant D, tape pointe du PG à côté du PD, frappe dans les mains,
- &3-4 Petit saut du PG en diagonale arrière G, tape pointe du PD à côté du PG, frappe dans les mains,
- 5-6 Glisse PD à l'arrière, glisse PG à l'arrière,
- 7-8 Pas du PD à l'arrière, retour sur le PG.

Tag 1: A la fin des murs 1 (face à 3h00) et 3 (face à 9h00) ajouter les 4 comptes suivants

Rocking Chair

- 1-2 Pas du PD à l'avant, retour sur le PG
- 3-4 Pas du PD à l'arrière, retour sur le PG

Tag 2: A la fin des murs 2 (face à 6h00) et 4 (face à 12h00) ajouter les 16 comptes suivants

Rocking Chair, Jazz box ½ Turn R

- 1-2 Pas du PD à l'avant, retour sur le PG
- 3-4 Pas du PD à l'arrière, retour sur le PG
- 5-6 Pas du PD croisé devant le PG, ¼ tour à D et pas du PG à l'arrière,
- 7-8 ¼ tour à D et pas du PD à l'avant, pas du PG à l'avant,

Rocking Chair, Jazz box ½ Turn R

1-2 Pas du PD à l'avant, retour sur le PG

3-4 Pas du PD à l'arrière, retour sur le PG

5-6 Pas du PD croisé devant le PG, ¼ tour à D et pas du PG à l'arrière,

7-8 ¼ tour à D et pas du PD à l'avant, pas du PG à l'avant,

REPRENDRE AU DEBUT & GARDEZ LE SOURIRE

SUNNY LINE DANCE