



Twisting

Chorégraphes : Laura Sway et Julie Lockton (Juin 2017)

Type : Danse en ligne – 32 temps – 4 murs

Niveau : Débutant

Musique : *Twisting The Night Away* – Si Cranstoun (157 BPM)

Traduit et préparé par Rachel (Mars 2018)

→ **Introduction : 16 temps.**

SECTION 1 [1-8] : FWD R DIAGONAL, TWIST TWIST, FWD L DIAGONAL, TWIST TWIST

- 1-2 Pas du PD dans la diagonale avant D ↗, pas du PG à côté du PD,
- 3-4 Pivoter les talons à D, pivoter les talons à G,
- 5-6 Pas du PG dans la diagonale avant G ↖, pas du PD à côté du PG,
- 7-8 Pivoter les talons à G, pivoter les talons à D.

SECTION 2 [9-16] : BACK, TOUCH AND CLAP, BACK, TOUCH AND CLAP, GRAPEVINE R, KICK L

- 1-2 Pas du PD dans la diagonale arrière D, touche pointe du PG à côté du PD et frapper dans les mains,
- 3-4 Pas du PG dans la diagonale arrière G, touche pointe du PD à côté du PG et frapper dans les mains,
- 5-8 Pas du PD à D, pas du PG derrière PD, pas du PD à D, coup de pied du PG à l'avant.

SECTION 3 [17-24] : GRAPEVINE ¼ LEFT, TOUCH R, RUMBA BOX BACK, HOLD

- 1-4 Pas du PG à G, pas du PD derrière PG, ¼ de tour à G et pas du PG à l'avant, touche pointe du PD à côté du PG, (9:00)
- 5-8 Pas du PD à D, pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'arrière, pause.

SECTION 4 [25-32] : RUMBA BOX FWD, TOGETHER, TWIST HEELS R / L / R / L

- 1-4 Pas du PG à G, pas du PD à côté du PG, pas du PG à l'avant, pas du PD à côté du PG,
- 5-8 Pivoter les talons à D, pivoter les talons à G, pivoter les talons à D, pivoter les talons à G (en pliant les genoux).

AMUSEZ-VOUS !