



## WE ONLY LIVE ONCE

**Chorégraphe** : Robbie McGowan Hickie – Grande-Bretagne (novembre 2014)

**Type** : Danse en ligne – 64 temps – 4 murs

**Niveau** : intermédiaire

**Musique** : *We Only Live Once* – Shannon Noll (110 BPM)

Traduit et préparé par Rachel (Janvier 2015)

→ **Introduction : 32 temps.**

**SECTION 1 [1-8] : 2 X WALKS FORWARD, STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, STEP, 2 X WALKS FORWARD, STEP, PIVOT ½ TURN LEFT, STEP**

- 1-2 Pas du PG à l'avant, pas du PD à l'avant,  
3&4 Pas du PG à l'avant, pivot ½ tour à D, pas du PG à l'avant, (6:00)  
5-6 Pas du PD à l'avant, pas du PG à l'avant,  
7&8 Pas du PD à l'avant, pivot ½ tour à G, pas du PD à l'avant. (12:00)

**SECTION 2 [9-16] : DOROTHY STEP DIAGONALLY FORWARD (LEFT & RIGHT), & FORWARD ROCK, LEFT COASTER CROSS**

- 1-2& Pas du PG dans la diagonale avant G, pas du PD croisé derrière PG, pas du PG dans la diagonale avant G,  
3-4& Pas du PD dans la diagonale avant D, pas du PG croisé derrière PD, pas du PD dans la diagonale avant D,  
5-6 Pas du PG à l'avant, revenir sur PD à l'arrière,  
7&8 Pas du PG à l'arrière, pas du PD à côté du PG, pas du PG croisé devant PD.

**SECTION 3 [17-24] : SIDE STEP RIGHT, BEHIND & HEEL JACK & TOUCH & LEFT HEEL BALL CROSS, 2 X ¼ TURN RIGHT**

- 1-2& Pas du PD à D, pas du PG croisé derrière PD, pas du PD à D,  
3&4 Touche talon G dans la diagonale avant G, pas du PG à côté du PD, touche pointe du PD à côté du PG,  
& Pas du PD à D,  
5&6 Touche talon G dans la diagonale avant G, pas du PG à côté du PD, pas du PD croisé devant PG,  
7-8 ¼ de tour à D et pas du PG à l'arrière, ¼ à D et pas du PD à D. (6:00)

**SECTION 4 [25-32] : CROSS ROCK, CHASSE ¼ TURN LEFT, 2 X ½ TURNS LEFT, RIGHT MAMBO**

**FORWARD**

- 1-2 Pas du PG croisé devant PD, revenir sur PD à l'arrière,  
3&4 Pas du PG à G, pas du PD à côté du PG, ¼ de tour à G et pas du PG à l'avant, (3:00)  
5-6 ½ tour à G et pas du PD à l'arrière, ½ tour à G et pas du PG à l'avant,  
7&8 Pas du PD à l'avant, revenir sur PG à l'arrière, pas du PD à l'arrière.

**SECTION 5 [33-40] : 2 X WALKS BACK, LEFT SAILOR, RIGHT SAILOR ¼ TURN RIGHT, LEFT SHUFFLE**

**FORWARD**

- 1-2 Pas du PG à l'arrière, pas du PD à l'arrière,  
3&4 Pas du PG croisé derrière PD, pas du PD à D, pas du PG à G,  
5&6 Pas du PD croisé derrière PG, ¼ de tour à D et pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'avant, (6:00)  
7&8 Pas du PG à l'avant, pas du PD à côté du PG, pas du PG à l'avant.

**SECTION 6 [41-48] : STEP, PIVOT ½ TURN LEFT, KICK BALL STEP FORWARD, HEEL SWITCHES & RIGHT**

**LOCK STEP FORWARD**

- 1-2 Pas du PD à l'avant, pivot ½ tour G, (12:00)  
3&4 Kick du PD à l'avant, pas du PD (sur la plante) à côté du PG, pas du PG à l'avant,  
5&6& Touche talon D l'avant, pas du PD à côté du PG, touche talon G à l'avant, pas du PG à côté du PD,  
7&8 Pas du PD à l'avant, pas du PG croisé derrière PD, pas du PD à l'avant.

**SECTION 7 [49-56] : LEFT CROSS ROCK & RIGHT CROSS ROCK & CROSS, ¼ TURN LEFT, LEFT SHUFFLE**

**½ TURN LEFT**

- 1-2& Pas du PG croisé devant PG, revenir sur PD à l'arrière, pas du PG à G,  
3-4& Pas du PD croisé devant PG, revenir sur PG à l'arrière, pas du PD à D,  
5-6 Pas du PG croisé devant PD, ¼ de tour à G et pas du PD à l'arrière, (9:00)  
7&8 ¼ de tour à G et pas du PG à G, pas du PD à côté du PG, ¼ de tour à G et pas du PG à l'avant. (3:00)

**SECTION 8 [57-64] : RIGHT MAMBO FORWARD, LEFT COASTER STEP, FORWARD ROCK, RIGHT**

**SHUFFLE ½ TURN RIGHT**

- 1&2 Pas du PD à l'avant, revenir sur PG à l'arrière, pas du PD à l'arrière,  
3&4 Pas du PG à l'arrière, pas du PD à côté du PG, pas du PG à l'avant,  
5-6 Pas du PD à l'avant, revenir sur PG à l'arrière,  
7&8 ¼ de tour à D et pas du PD à D, pas du PG à côté du PD, ¼ de tour à D et pas du PD à l'avant. (9:00)