



# YOU AND I

**Chorégraphe** : Audrey Watson – Grande-Bretagne – Septembre 2013

**Type** : Danse en ligne – 32 temps – 4 murs

**Niveau** : Débutant

**Musique** : *We're Gonna Be Alright* – Justin McGurk (85/170 BPM)

Traduit et préparé par Rachel (octobre 2013)

➔ **Introduction : 32 temps.**

## **SECTION 1 [1-8] : HEEL STRUT, SIDE ROCK X2**

- 1-2 Poser le talon D à l'avant, abaisser la plante du PD au sol,
- 3-4 Pas du PG à G, revenir sur PD à D,
- 5-6 Poser le talon G à l'avant, abaisser la plante du PG au sol,
- 7-8 Pas du PD à D, revenir sur PG à G.

## **SECTION 2 [9-16] : MAMBO, HOLD, RUN BACK, HOLD**

- 1-2 Pas du PD à l'avant, revenir sur PG à l'arrière,
- 3-4 Pas du PD à l'arrière, pause,
- 5-6 Pas du PG à l'arrière, pas du PD à l'arrière,
- 7-8 Pas du PG à l'arrière, pause.

## **SECTION 3 [17-24] : SIDE, HOLD, TOG, HOLD, CHASSE, TOUCH**

- 1-2 Pas du PD à D, pause,
- 3-4 Pas du PG à côté du PD, pause,
- 5-6 Pas du PD à D, pas du PG à côté du PD,
- 7-8 Pas du PD à D, touche pointe du PG à côté du PD.

## **SECTION 4 [25-32] : SIDE TOUCH X 2, GRAPEVINE ¼ TURN, SCUFF**

- 1-2 Pas du PG à G, touche pointe du PD à côté du PG,
- 3-4 Pas du PD à D, touche pointe du PG à côté du PD,
- 5-6 Pas du PG à G, pas du PD croisé derrière PG,
- 7-8 ¼ de tour à G et pas du PG à l'avant, frotter le talon D à côté du PG vers l'avant. (9:00)

BONNE DANSE ET AMUSEZ-VOUS !