



AT YOUR WORST

Chorégraphe: Colin Ghys (octobre 2023)

Line dance : 32 Temps – 4 murs

Niveau : Novice – Ni Tag, ni Restart

Musique: At Your Worst – Calum Scott (120 BPM)

Traduit et Préparé par Geneviève (décembre 2023)

Introduction: 4 comptes.

Section 1: Side, Together, Shuffle, Side, Together, Back Shuffle

- 1-2 Pas du PD à D, pas du PG à côté du PD,
- 3&4 Pas du PD à l'avant, pas du PG à coté du PD, pas du PD à l'avant,
- 5-6 Pas du PG à G, pas du PD à côté du PG,
- 7&8 Pas du PG à l'arrière, pas du PD à côté du PG, pas du PG à l'arrière,

Section 2: Back Rock, ½ Shuffle, Back Rock Step, Full Turn

- 1-2 Pas du PD à l'arrière, retour sur le PG,
- 3&4 ¼ tour à G et pas du PD à D, pas du PG à côté du PD, ¼ tour à G et pas du PD à l'arrière, **(6h00)**
- 5-6 Pas du PG à l'arrière, retour sur le PD,
- 7&8 ½ tour à D et pas du PG à l'arrière, ½ tour à D et pas du PD à l'avant, **(6h00)**

Section 3: Rock, Back Shuffle, Back rock, Prissy Walks

- 1-2 Pas du PG à l'avant, retour sur le PD,
- 3&4 Pas du PG à l'arrière, pas du PD à côté du PG, pas du PG à l'arrière,
- 5-6 Pas du PD à l'arrière, retour sur le PG,
- 7-8 Pas du PD à l'avant et légèrement croisé devant le PG, pas du PG à l'avant et légèrement croisé devant le PD,

Section 4: Figure Of 8 ¼ Turn

- 1-2 Pas du PD à D, pas du PG croisé derrière le PD,
- 3-4 ¼ tour à D et pas du PD à l'avant, pas du PG à l'avant, **(9h00)**
- 5-6 Pivote ½ tour à D, ¼ tour à D et pas du PG à G, **(6h00)**
- 7-8 Pas du PD croisé derrière le PG, ¼ tour à G et pas du PG à l'avant, **(3h00)**

FIN DE LA DANSE :

Le dernier mur se termine face à 6h00. Ajouter un pivot ½ tour à D pour terminer face à 12h00.

DANSEZ AVEC PLAISIR