



Best Friend

Chorégraphes : José Belloqué Vane (Pays-Bas) et Guy Dubé (Canada) – Janvier 2018

Type : Danse en ligne – 32 temps – 4 murs

Niveau : Intermédiaire

Musique : *Best Friend* – Sofi Tukker feat. Nervo, The Knocks & Alisa Ueno (102 BPM)

Traduit et préparé par Rachel (mars 2018)

→ **Introduction : 32 temps.**

SECTION 1 [1-8] : 2X (KICK, TOGETHER), STEP FWD, HEELS SWIVEL, RECOVER, SYNCOPATED HALF JAZZBOX, FLICK, STEP FWD, HEELS SWIVEL, RECOVER

- 1& Kick du PD à l'avant, pas du PD à côté du PG,
- 2& Kick du PG à l'avant, pas du PG à côté du PD,
- 3&4 Pas du PD à l'avant, pivoter les talons à D, ramener les talons au centre,
- 5&6 Pas du PD croisé devant PG, pas du PG à l'arrière, pas du PD à D,
- &7 Flick du PG vers l'arrière (à l'extérieur), pas du PG à l'avant,
- &8 Pivoter les talons à G, ramener les talons au centre.

SECTION 2 [9-16] : COASTER STEP, LOCK STEP, STOMP, 3X (HEEL BOUNCE) in ¼ TURN L, SAILOR STEP

- 1&2 Pas du PG à l'arrière, pas du PD à côté du PG, pas du PG à l'avant,
- &3-4 Pas du PD croisé derrière PG, pas du PG à l'avant, stomp du PD à l'avant,
- 5&6 Lever les talons, abaisser les talons, lever les talons, abaisser les talons, lever les talons, abaisser les talons en faisant un ¼ de tour, (9:00)
- 7&8 Pas du PG croisé derrière PD, pas du PD à D, pas du PG légèrement dans la diagonale avant G.

SECTION 3 [17-24] : CROSS, ¼ TURN L and STEP FWD, ½ TURN L and STEP BACK, BEHIND-SIDE-CROSS, OUT-OUT, IN-IN, TOUCH and TOUCH

- &1-2 Pas du PD croisé derrière PG, ¼ de tour à G et pas du PG à l'avant, ½ tour à G et pas du PD à l'arrière, (12:00)
- 3&4 Pas du PD croisé derrière PG, pas du PG à G, pas du PD croisé devant PG,
- 5&6& Pas du PD à D, pas du PG à G, pas du PD au centre, pas du PG à côté du PD,
- 7&8 Touche pointe du PD à D, pas du PD à côté du PG, touche pointe du PG à G.

SECTION 4 [25-32] : CROSS ROCK L OVER R, WEAVE to L ENDING with HITCH, ¼ TURN L and STEP FWD, ½ TURN L and STEP BACK, SHUFFLE L in ½ TURN L

- 1-2 Pas du PG croisé devant PD, revenir sur PD à l'arrière,
&3&4 Pas du PG à G, pas du PD croisé devant PG, pas du PG à G, pas du PD croisé derrière PG
(et lever le genou G),
5-6 ¼ de tour à G et pas du PG à l'avant, ½ tour à G et pas du PD à l'arrière, (3:00)
7&8 ¼ de tour à G et pas du PG à G, pas du PD à côté du PG, ¼ de tour à G et pas du PG
à l'avant. (9:00)

AMUSEZ- VOUS !

SUNNY LINE DANCE