



## GET IN OR GET OUT

**Chorégraphe:** Maggie Gallagher (septembre 2022)

**Line dance :** 32 Temps – 4 murs – 2 TAG – 1 RESTART – 1 TAG/RESTART

**Niveau :** Novice +

**Musique:** Get In or Get Out – Sarah Lake (120 BPM)

Traduit et Préparé par Geneviève (janvier 2023)

**Introduction: 8 comptes. Commencer sur les paroles**

### **Section 1: Step, Kick Ball Change, Walk, Rock, Recover, Back Shuffle**

- 1 Pas du PD à l'avant,
- 2&3 Kick du PG à l'avant, pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'avant,
- 4 Pas du PG à l'avant,
- 5-6 Pas du PD à l'avant, retour sur le PG,
- 7&8 Pas du PD à l'arrière, pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'arrière,

### **Section 2: ½ Shuffle, ¼ Side Rock, Recover, Behind Side Cross, Point, Hold &**

- 1&2 ¼ tour à G et pas du PG à G, pas du PD à côté du PG, ¼ tour à G et pas du PG à l'avant, **(6h00)**
- 3-4 ¼ tour à G et pas du PD à D, retour sur le PG, **(3h00)**
- 5&6 Pas du PD croisé derrière le PG, pas du PG à G, pas du PD croisé devant le PG,
- 7-8 Touche la pointe du PG à G, pause, **\*\*RESTART et TAG/RESTART**

### **Section 3: Rock, Recover, & Heel & Heel &, Rock, Recover, ¼ Chasse Left**

- 1-2 Pas du PD à l'avant, retour sur le PG,
- &3& Pas du PD à côté du PG, touche le talon du PG à l'avant, pas du PG à côté du PD,
- 4& Touche le talon du PD à l'avant, pas du PD à côté du PG,
- 5-6 Pas du PD à l'avant, retour sur le PG,
- 7-8 ¼ tour à G et pas du PG à G, pas du PD à côté du PG, pas du PG à G, **(12h00)**

#### **Section 4: Cross, ¼, Coaster Step, Walk, ½, Shuffle ½**

- 1-2 Pas du PD croisé devant le PG, ¼ tour à D et pas du PG à l'arrière, **(3h00)**
- 3&4 Pas du PD à l'arrière, pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'avant,
- 5-6 Pas du PG à l'avant, ½ tour à G et pas du PD à l'arrière, **(9h00)**
- 7&8 ½ tour à G et pas du PG à l'avant, pas du PD à côté du PG, pas du PG à l'avant, **(3h00)**

#### **\*\*RESTART**

Durant le mur 3 (qui commence face au mur de 6h00), danser les 16<sup>e</sup> premiers comptes (sections 1 & 2) et reprendre la danse au début face au mur de 9h00.

#### **TAGS :**

A la fin des murs

- 5 (qui commence face au mur de 12h00) et se termine face au mur de 3h00
- 8 (qui commence face au mur de 9h00) et se termine face au mur de 12h00

Ajouter les 8 comptes suivants

#### **Rock, Recover, R Coaster Step, Rock, Recover, L Coaster Step**

- 1-2 pas du PD à l'avant, retour sur le PG,
- 3&4 Pas du PD à l'arrière, pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'avant,
- 5-6 Pas du PG à l'avant, retour sur le PG,
- 7&8 Pas du PG à l'arrière, pas du PD à côté du PG, pas du PG à l'avant.

Et reprendre la danse au début

#### **\*\*TAG/RESTART**

Durant le mur 9 (qui commence face au mur de 12h00), danser les 16<sup>e</sup> premiers comptes (sections 1 & 2) puis ajouter les 4 comptes suivants

- 1-2 Stomp du PD à l'avant, pause
- 3-4 Stomp du PG à l'avant, pause

Et reprendre la danse au début face au mur de 3h00.

#### **FIN DE LA DANSE :**

La danse se termine à la fin du mur 12 (qui commence face au mur de 9h00 et se termine face au mur de 12h00). Terminer par un Stomp du PD à l'avant.

**DANSEZ AVEC PLAISIR .....**