



SO UNHEALTHY

Chorégraphe : Heather Barton (juillet 2023)

Line dance : 32 Temps – 4 murs – 1 introduction

Niveau : Novice

Musique : Unhealthy – Anne-Marie (Feat. Shania Twain) (120 Bpm)

Traduit & Préparé par Geneviève (septembre 2023)

Introduction: La danse commence dès le début de la musique (compter 3 temps)

INTRO: Avant la danse principale, danser les deux sections suivantes 4 fois de suite

Section 1: Step Fwd/Sweep, Cross, Side, Behind, Behind, Side

- 1-2 Pas du PD à l'avant et sweep du PG de l'arrière vers l'avant sur 2 comptes,
- 3-4 Pas du PG croisé devant le PD, pas du PD à D,
- 5-6 Pas du PG croisé derrière le PD et sweep du PD de l'avant vers l'arrière sur 2 comptes,
- 7-8 Pas du PD à croisé derrière le PG, pas du PG à G,

Section 2: Cross Rock/Recover, Chasse ¼ Turn, Rock Fwd/Recover, Large Step Back, Hook

- 1-2 Pas du PD croisé devant le PG, retour sur le PG,
- 3&4 Pas du PD à D, pas du PG à côté du PD, ¼ tour à D et pas du PD à l'avant, **(3h00)**
- 5-6 Pas du PG à l'avant, retour sur le PD,
- 7-8 Grand pas du PG à l'arrière, Hook du PD croisé devant le PG,

Note : A la fin de la quatrième fois, remplacer le compte 8 de la section 2 par touche la pointe du PD à côté du PG

DANSE PRINCIPALE

Section 1: Side Rock/Recover, Vaudeville, Cross, ¼ Back, Shuffle Back

- 1-2 Pas du PD à D, retour sur le PG,
- 3&4& Pas du PD croisé devant le PG, pas du PG à G, tape le talon du PD en diagonale avant D, pas du PD à côté du PG,
- 5-6 Pas du PG croisé devant le PD, ¼ tour à G et pas du PD à l'arrière, **(9h00)**
- 7&8 Pas du PG à l'arrière, pas du PD à côté du PG, pas du PG à l'arrière,

Section 2: Rock Back/Recover, Cross Samba, Weave

- 1-2 Pas du PD à l'arrière, retour sur le PG,
- 3&4 Pas du PD croisé devant le PG, pas du PG à G, retour sur le PD,
- 5-6 Pas du PG croisé devant le PD, pas du PD à D,
- 7-8 Pas du PG croisé derrière le PD, pas du PD D,

Section 3: Cross Rock/Recover, Chasse ¼ Turn, ¼ Point, Flick, Cross Shuffle

- 1-2 Pas du PG croisé devant le PD, retour sur le PD,
- 3&4 Pas du PG à G, pas du PD à côté du PG, ¼ tour à G et pas du PG à l'avant, **(6h00)**
- 5-6 ¼ tour à G et touche la pointe du PD à D, petit coup de pied du PD à l'arrière et vers l'extérieur, **(3h00)**
- 7&8 Pas du PD croisé devant le PG, pas du PG à G, pas du PD croisé devant le PG,

Section 4: ½ Hinge Turn, Cross Rock/Recover, Side, Hold, Ball, Side, Touch

- 1-2 ¼ tour à D et pas du PG à l'arrière, ¼ tour à D et pas du PD à D, **(9h00)**
- 3-4 Pas du PG croisé devant le PD, retour sur le PD,
- 5-6 Pas du PG à G, pause,
- &7-8 Pas du PD à côté du PG, pas du PG à G, touche la pointe du PD à côté du PG PD.

RECOMMENCEZ ! !!!!!