



Twist and Shout

Chorégraphes : Chika Hapsari & Roosamekto Mamek - Indonésie (Novembre 2019)

Type : Danse en ligne – 32 temps – 4 murs

Niveau : Débutant

Musique : *Twist and Shout* – Chaka Demus & Pliers feat. Jack Radics (129 BPM)

Traduit et préparé par Rachel (décembre 2019)

➔ **Introduction : 32 temps.**

SECTION 1 [1-8] : ROCK FORWARD, RECOVER, BACK LOCK SHUFFLE, BACK ROCK, RECOVER, FORWARD LOCK SHUFFLE

- 1-2 Pas du PD à l'avant, revenir sur PG à l'arrière,
- 3&4 Pas du PD à l'arrière, pas du PG croisé devant PD, pas du PD à l'arrière,
- 5-6 Pas du PG à l'arrière, revenir sur PD à l'avant,
- 7&8 Pas du PG à l'avant, pas du PD croisé derrière PG, pas du PG à l'avant.

SECTION 2 [9-16] : FORWARD, SIDE TOUCH, PADDLE TURN 1/4 LEFT (2X)

- 5-8 Pas du PD légèrement croisé devant PG, touche pointe du PG à G,
- 3-4 Pas du PG légèrement croisé devant PD, touche pointe du PD à D,
- 5-6 Pas du PD à l'avant, pivot ¼ de tour à G, (9:00)
- 7-8 Pas du PD à l'avant, pivot ¼ de tour à G. (6:00)

SECTION 3 [17-24] : FORWARD LOCK SHUFFLES, ROCKING CHAIR

- 1&2 Pas du PD à l'avant, pas du PG croisé derrière PD, pas du PD à l'avant,
- 3&4 Pas du PG à l'avant, pas du PD croisé derrière PG, pas du PG à l'avant,
- 5-8 Pas du PD à l'avant, revenir sur PG à l'arrière, pas du PD à l'arrière, revenir sur PG à l'avant.

SECTION 4 [25-32] : JAZZ BOX TURN ¼ RIGHT, TWISTING

- 1-4 Pas du PD croisé devant PG, ¼ de tour à D et pas du PG à l'arrière, pas du PD à D, pas du PG à côté du PD (ou à l'avant), (9:00)
- 5-8 Pivoter les talons à D, pivoter les talons à G, pivoter les talons à D, pivoter les talons à G.

AMUSEZ- VOUS !